

MEMÒRIA FUNDACIÓ AGRUPACIÓ



@FUNDACIOAGRUPACIO

#SOMFUNDACIO

2020

www.fundacioagrupacio.es

INTRODUCCIÓ

La Fundació Agrupació, com totes les empreses i entitats, es va veure afectada per la pandèmia de Covid-19 que va començar el passat mes de març.

Tenia previst realitzar, entre d'altres activitats, diverses Jornades d'hàbits saludables a les escoles, jornades programades amb altres Fundacions, xerrades... Arran de la pandèmia, la Fundació va haver d'ajornar pràcticament totes les activitats que tenia programades, i va haver d'adaptar la seva activitat a la "nova normalitat", reconvertint les activitats en format on-line.

Per tant, va passar a organitzar jornades d'hàbits saludables a les escoles en format webinar, també va organitzar diversos webinars sobre temes de salut i soledat.

Va incrementar la seva presència en els mitjans digitals, passant a fer el butlletí bimensual de les activitats de la Fundació, que ja era digital, a fer-lo mensualment.

Va seguir amb la seva presència a Instagram que en un primer moment s'utilitzava per fer difusió de les activitats de la Fundació, i al llarg de la pandèmia també vàrem començar a fer publicacions enfocades a donar consells de prevenció, especialment en alimentació i foment de l'activitat física. També hi ha publicacions sobre Dies Mundials.

Cap a finals de l'últim trimestre de l'any, que es quan la Fundació organitza l'acte de lliurament dels Premis i Beques que atorga anualment la Fundació, es va organitzar l'acte en format virtual i es va emetre per un canal Youtube.



LA GASTRONOMIA SOSTENIBLE



La Gastronomia és la ciència i art que estudia la relació de l'ésser humà amb la seva alimentació i el seu medi ambient o entorn.

La Gastronomia sostenible és el conjunt de plats i usos culinaris propis d'un determinat lloc. La gastronomia sostenible s'interessa per promocionar el desenvolupament agrícola, promoure uns hàbits alimentaris més respectuosos amb el medi ambient i amb les tradicions locals.

Avui dia es disposa de poc temps per dedicar-nos a la cuina però és important que prenguem consciència de la importància d'escollir menús saludables que ens puguin aportar aquells nutrients que necessitem pel nostre dia a dia.

La nova gastronomia ha de ser saludable, solidària, sostenible i satisfactòria.

- **Saludable.** És important per ingerir els nutrients i les calories necessàries per tenir una bona qualitat de vida.
- **Solidària.** El menjar s'ha d'aprofitar. Buscar estratègies per utilitzar un mateix aliment per cuinar diverses receptes. Comprar amb moderació per després no haver de llençar el menjar.
- **Sostenible.** S'ha de mantenir un respecte pel medi ambient, intentar consumir productes de temporada i de proximitat.
- **Satisfactòria.** Si aconseguim portar a terme els primer tres punts, aleshores haurem aconseguit que sigui una alimentació satisfactòria.

2 Implementar una gastronomia sostenible, contribueix al compliment de l'objectiu de desenvolupament sostenible nº2. "In. mún. #SomZero, net



INTRODUCCIÓ

L'objectiu prioritari dels diferents programes i activitats és la prevenció, que es treballa des de diferents eixos: alimentació i nutrició, activitat física, salut, seguretat viària i relacions socials.

FINALITATS DE LA FUNDACIÓ:

- Promocionar programes socials.
- Desenvolupar Programes i Activitats de caràcter preventiu que afavoreixin la promoció de l'autonomia personal.
- Atorgar Premis, Beques i Ajuts per als col·lectius d'atenció.
- Fomentar la formació i la investigació.

PRINCIPALS DADES ESTADÍSTIQUES

Pàgina web Fundació Agrupació: 366.326 visites

Pàgina web Envel·liment Saludable: 191.347 usuaris / 308.456 visites

Joc Can Seixanta:

- **Usuaris totals: 3.296**
- **Visites totals: 18.225**

Butlletí Fundació:

- **Actualment el reben 4.610 persones via correu electrònic**

Instagram:

- **S'han fet 128 publicacions**
- **La Fundació ha registrat 17.128 impresions, que és el número de vegades que s'ha mostrat el nostre post**

1.334 persones han participat en els programes i activitats de la Fundació

PARTICIPACIÓ/ALIANCES

- **Coordinadora Catalana de Fundacions
Comissió de Salut**

La Comissió de Fundacions de Salut de la Coordinadora Catalana de Fundacions (CCF) es va constituir formalment el 17 de juny de 2019. Fundació Agrupació és membre de la comissió.

Els seus objectius són:

- Donar visibilitat a les fundacions de salut com a agents que presten serveis d'interès general a les persones.
- Incidir en aquelles disposicions legislatives o matèries que afectin directament les fundacions de salut sent l'interlocutor de referència.
- Donar visibilitat a la mateixa Comissió davant la societat donant a conèixer, a través dels mitjans de comunicació, les seves opinions, suggeriments i propostes respecte a la realitat de les fundacions de salut i el seu rol preponderant en l'àmbit de la salut a casa nostra.



PARTICIPACIÓ/ALIANCES

Càtedra Infància i Adolescència UPV

El 16 d'octubre de l'any 2020 es va constituir, a la Universitat Politècnica de València (UPV), la Càtedra d'Infància i Adolescència, hereva de l'Aula que, amb el mateix nom i en la mateixa universitat, havia estat creada el desembre de 2013. La Fundació Agrupació és una entitat que forma part de la Càtedra des del seu inici.

La Càtedra té com a finalitat, a l'igual que la seva predecessora, la promoció i desenvolupament, des d'un enfocament interdisciplinari, d'activitats de formació, d'investigació i de divulgació i transferència de coneixement sobre la infància i l'adolescència.



Activitats formatives

- Curs Sistema de Protecció a la Infància. Marc jurídic i socioeducatiu.
- Taller de ciberseguretat per a pares i mares i fills i filles.
- Taller Estratègies per a l'abordatge de la pornografia i l'educació sexual en infància i adolescència.
- Seminari Educar en igualtat: la millor prevenció.



Activitats d'investigació

- Premi d'Investigació sobre la Infància i l'Adolescència "La protecció del menor en el Dret europeu i espanyol: el sharenting i la seva problemàtica". La Fundació Agrupació ha estat membre de Jurat del premi.
- Projecte de recerca: "Mirades des de la infantesa i l'adolescència: generacions Covid 19".

Activitats de divulgació i transferència del coneixement

- Fòrum d'Entitats a favor de la Infància i l'Adolescència. La Fundació Agrupació ha participat com a ponent en el Fòrum.
- Jornada Privacitat en Xarxes Socials. Infància i Adolescència.
- Taller d'autoestima amb adolescents migrants sense referent familiar.
- Taller Cuiant amb ciència el futur. Anem a el gra.
- Webminari Internacional vulnerabilitats de la infància i l'adolescència al segle XXI.
- VII Setmana de la Infància.

PREVENCIÓ

- **Fòrum d'entitats a favor de la infància i l'adolescència UPV**

Els dies 30 i 31 de gener, va tenir lloc un Fòrum d'entitats a favor de la Infància i l'Adolescència de la UPV, en el que va ser un espai de reflexió on van participar diferents entitats i administracions per debatre temes d'interès en la infància i l'adolescència. Dins la programació d'aquestes Jornades va haver-hi taules de debat i diverses conferències, on la Fundació participà en una d'elles.

Com ja s'ha comentat amb anterioritat, la Fundació Agrupació és membre de l'Aula de la Infància i l'Adolescència de la Universitat Politècnica de València, la qual va passar a ser Càtedra el passat mes d'octubre.

L'assistència al Fòrum va ser d'un total de 120 persones.



PREVENCIÓ

- **Jornades de Prevenció del Glaucoma**

La Fundació Agrupació, amb la col·laboració de la Universitat de Barcelona i la Universitat de l'Experiència de la UB, van organitzar una jornada de Prevenció del Glaucoma amb l'objectiu de conscienciar la població sobre la importància de fer-se revisions periòdiques.

Durant la jornada es van fer revisions de la pressió intraocular i es van distribuir fullets informatius sobre la malaltia.

La jornada va tenir lloc al Pati de Lletres de la Universitat de Barcelona el dia 11 de març amb motiu del Dia Mundial del Glaucoma.

Hi van participar 98 persones, de les quals la majoria menors de 25 anys.

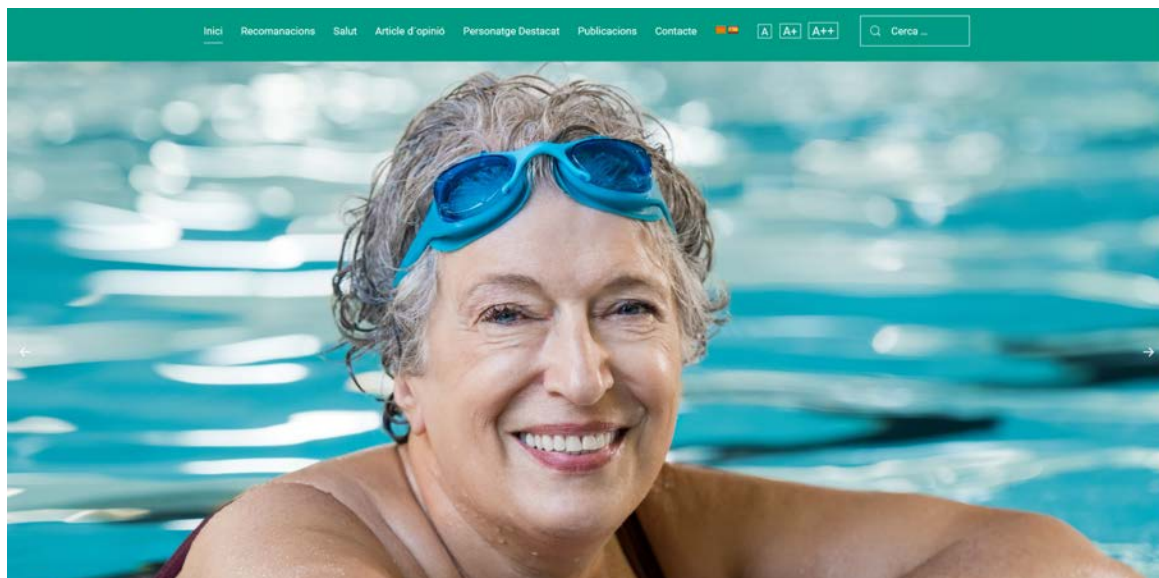


- **Pàgina web envellimentsaludable.com**

Hem continuat amb la revisió i actualització de la pàgina web sobre envelliment saludable. Els continguts de salut, alimentació, article d'opinió i personatge destacat s'actualitzen cada trimestre, coincidint amb el canvi estacional.

Aquesta és una iniciativa conjunta entre la Fundació Salut i Envel·liment de la UAB i la Fundació Agrupació.

Durant l'any 2020 hi ha hagut un total de 308.456 visites.



Receptes d'estiu (2020)

ESTIU 2020

Recordem quines són les verdures característiques de l'estiu: els alls, que es recol·lecten en aquest temps; la **mergata tendre**, que serà molt gustosa; els **aves** que duren poc temps; la **remolatxa**, l'**albergínia**, els **gabreta** i els **tomàquets** que, amb els seus colors vius, ens indiquen que són una gran font d'antioxidants; la **carabassa d'infla**, el **carbassó** i el **esgòmbre**, que tenen un alt contingut en aigua. També és el moment de recol·lectar la **patata**, una hortalissa que no és una



Els indicadors de la COVID-19

Marta Riquel Figuls

Fundació Salut i Envel·liment UAB

"El departament de Salut ha informat aquest dimarts de 1.438 contagis nous confirmats amb una prova PCR o amb un test d'antigenes -907 més que ahir-, una xifra que eleva fins a les 310.877 les persones que han contractat el virus des de l'inici de la pandèmia. El risc de rebrot torna a enfilar-se per sobre dels 200 punts (+5, respecte a ahir) i la velocitat de contagi puja sis centèsimes, fins al 0,84."

(Font: Diari Ara, 1/12/2020. https://www.ara.cat/ara_mateix/coronavirus/covid-19-desescalada-fases-tramo-catalunya-barcelona-ultima-hora-noticies-directe_12_2342285749_172163.html)

Aquest fragment és un exemple de la informació que rebem cada dia sobre la situació a Catalunya amb relació a la COVID-19. Els mitjans de comunicació i les institucions ens parlen de l'evolució de la pandèmia amb moltes xifres i indicadors, però sabem d'on surten aquestes dades, què volen dir i com s'han d'interpretar els indicadors?

INFÀNCIA

• Jornada d'hàbits saludables



Aquesta activitat va dirigida a nens i nenes de 8 a 12 anys i es desenvolupa als centres educatius. En aquestes jornades es treballen tres àrees: L'alimentació equilibrada, l'activitat física i la higiene del son. Degut a la pandèmia de la COVID-19, s'ha reorganitzat aquesta activitat passant a fer-se un webinar sobre "Els hàbits saludables a casa i a l'escola".

Conjuntament amb diversos Ajuntaments hem organitzat diversos webinars sobre "Hàbits saludables a casa i a l'escola" en el que una nutricionista dona pautes bàsiques per a un esmorzar saludable i també explica la importància de l'activitat física diària com un hàbit de salut.

Hi ha una part teòrica sobre com preparar esmorzars i berenars saludables i la lectura d'etiquetes. I una altra part més pràctica sobre la classificació dels aliments...

Els webinars d'hàbits saludables es van fer a diferents escoles de Vilafranca del Penedès i de Sabadell.

Hi van participar 319 nens i nenes.

• Joc d'hàbits saludables

Un any més, des de la Fundació Agrupació hem difós i promocionat el joc virtual Can Seixanta a les escoles de Catalunya i Balears amb l'objectiu de contribuir al fet que nenes i nens d'edats compreses entre 8 i 12 anys puguin consolidar hàbits saludables en la seva vida quotidiana.



També s'ha fet difusió d'aquest joc en la versió castellana, Patas Arriba, a les escoles d'altres comunitats.

Aquest recurs pedagògic l'han utilitzat escoles de Badalona, Barcelona, Castelló de la Plana, Girona, Granollers, l'Hospitalet de Llobregat, Lleida, Madrid, Mataró, Molins de Rei, Mollet del Vallés, Palma de Mallorca, Reus, Sabadell, Salou, Sant Cugat del Vallès, Tarragona, Terrassa, València, Vilafranca del Penedès i Vilanova i la Geltrú.

En total 3.296 nenes i nens han utilitzat aquest recurs.

WEBINARS SALUT

• Webinars

"La Soledat, un univers per explorar" - 14 d'octubre de 2020

La Fundació Agrupació, conjuntament amb la Fundació Pere Tarrés, van organitzar un webinar sobre "La Soledat, un univers per explorar" a càrrec de Francesc Torralba, doctor en Filosofia, Teologia i Pedagogia.

Catedràtic a la Universitat Ramon Llull, que imparteix cursos i seminaris en altres universitats d'Espanya i Amèrica. Alterna la seva activitat docent amb l'ofici d'escriure i la divulgació del seu pensament.

Aquest webinar va tenir lloc el dia 14 d'octubre i ha tingut 409 visualitzacions.



Francesc Torralba
Webinar: "La Soledat, un univers per explorar"

14 d'octubre de 2020
10:00 a 10:45h

Webinar gratuït

Per participar envia un correu a: fundacio@agrupacio.es

La soledat és l'ocasió idònia per auditar el propòsit de vida i la qualitat dels vincles que forgem

"Quin model social i sanitari necessita la societat del Segle XXI?" 2 de desembre de 2020



Webinar: "Quin model social i sanitari necessita la societat del Segle XXI?"

Miquel Vilardell

- Oportunitats de crear un nou model social i sanitari.
- Claus de futur, nou paradigma que doni resposta a les necessitats de les persones en els diferents cicles vitals.

Pilar Rodríguez

2 de desembre de 2020
De les 12h fins les 12:45h

Inscripció gratuïta

Per participar envieu un correu electrònic a: fundacio@agrupacio.es

La Fundació Agrupació, conjuntament amb la Fundació Pere Tarrés, van organitzar un webinar sobre "Quin model social i sanitari necessita la societat del Segle XXI?" a càrrec de Miquel Vilardell, Llicenciat i doctor en medicina per la Universitat de Barcelona i catedràtic de medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, i Pilar Rodríguez, Llicenciada en Filosofia i cursos de doctorat en Sociologia, Gerontòloga i experta en protecció social i serveis socials. Presidenta de la Fundació Pilares.

En el decurs del webinar es van tractar temes com les oportunitats de crear un nou model social i sanitari, per tal de donar resposta a les necessitats de les persones en els diferents cicles vitals.

Aquest webinar va tenir lloc el dia 2 de desembre i ha tingut 124 visualitzacions.

PUBLICACIONS I COMUNICACIÓ

- Renovació mensual del continguts de la pàgina web de la Fundació, on hi ha una part de la home que tracta un tema d'actualitat i una altra part on hi ha l'agenda d'activitats de cada mes.

1- Home de la pàgina web



- Incorporació d'un nou apartat a la pàgina web, el Consell del mes, on cada mes s'ofereix un consell de temes de salut i/o prevenció.

2- Consell del mes



Al llarg de l'any s'han publicat consells sobre: conducció segura a l'hivern, 10 regles d'or de l'alimentació saludable, què és la grip?, consells dietètics per a totes les persones diabètiques (tipus I i tipus II), el son, alimentació saludable, la hidratació, conducció segura, prevenció càncer de pell, l'estrès, beneficis de l'activitat física, prevenció del Glaucoma, prevenció de la soledat, prevenció de l'obesitat infantil i prevenció de la grip.

el butlletí

- S'ha continuat amb la publicació del butlletí electrònic. Arran de tota la pandèmia de la Covid-19, el butlletí ha passat a fer-se mensual. Aquest any 2020 s'ha renovat la imatge del butlletí i els continguts, i això ens ha permès poder tractar temes d'actualitat, incloure receptes saludables, consells de salut, i parlar de les activitats de la Fundació.

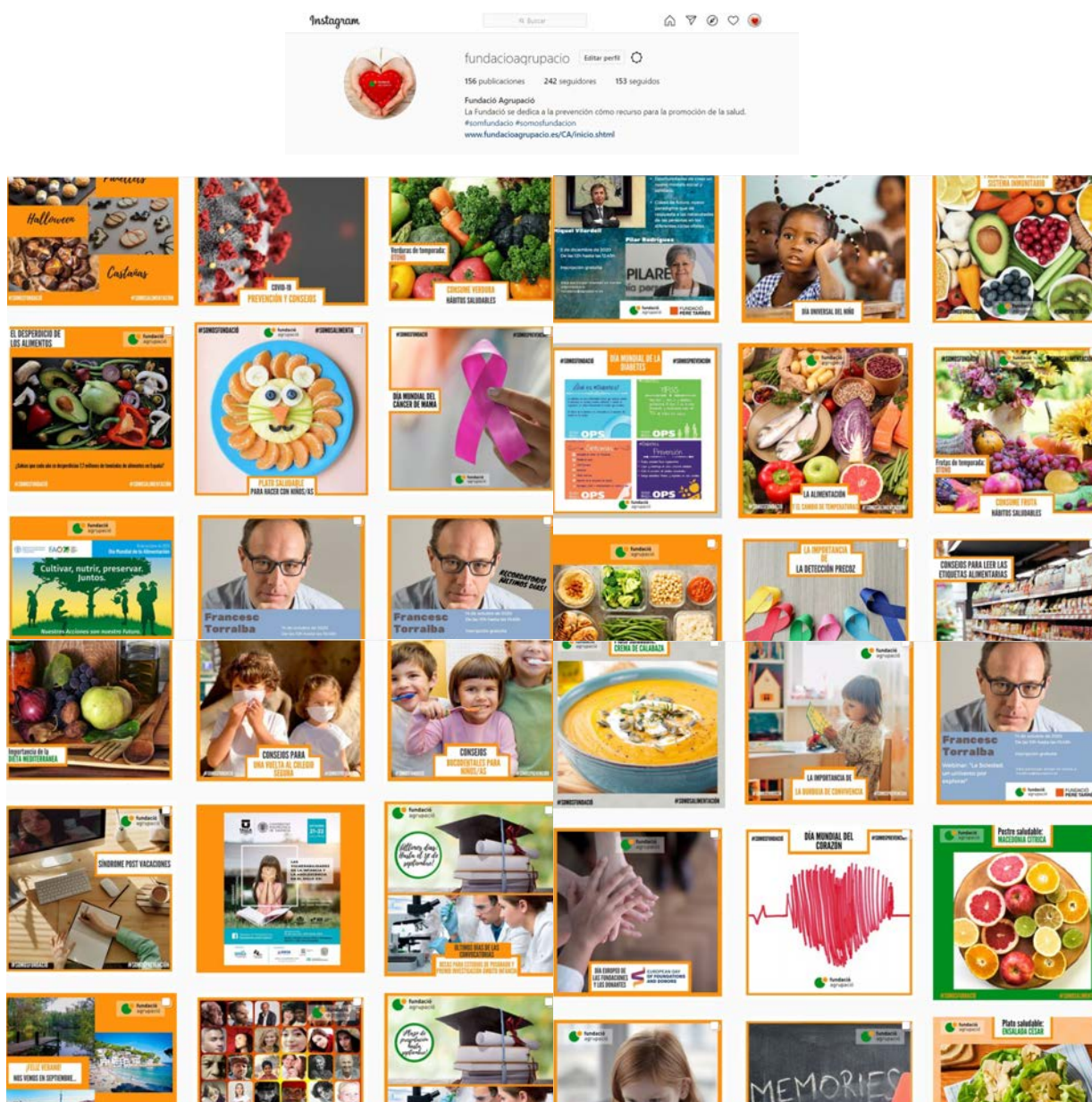
El Butlletí el reben 4.610 persones; també es pot trobar al web de la Fundació.



• Instagram

A finals de l'any 2019, la Fundació va obrir un nou compte a Instagram on s'han penjat continguts de forma recurrent. En aquest espai es poden trobar consells sobre alimentació saludable, informació sobre conferències, informació sobre esdeveniments i altres. Actualment la Fundació publica continguts en castellà i català.

El compte d'Instagram de la Fundació ha registrat un total de 17.128 impressions, que és el número de vegades que s'ha mostrat el nostre post. Les publicacions han aconseguit 2.545 m'agrades i hem augmentat la xifra de seguidors fins els 244.



BEQUES I PREMI

Acte de lliurament de beques de postgrau i el premi d'investigació en l'àmbit de la Infància 2020

El dia 17 de desembre va tenir lloc l'Acte de lliurament de beques de postgrau i el premi d'investigació en l'àmbit de la Infància. L'acte va ser presidit pel Sr. Juan José Loscos i la Sra. Imma Playà, President i Directora de la Fundació Agrupació respectivament.

El periodista Sr. Xavier Puig, va ser el presentador de l'acte.

En total l'acte ha estat visualitzat per 248 persones.

Es van concedir un total de 8 beques i 1 premi d'investigació.



Beques per a estudis de postgrau o màsters

- Màster de Biotecnologia Molecular
- Màster en Enginyeria Quàntica
- Màster en Enginyeria Industrial
- Màster en Innovació i Investigació en Informàtica, especialitat "ciència de dades"
- Màster Universitari de Professorat, especialitat en anglès
- Màster en Arquitectura
- Màster en Física de Sistemes Complexos
- Màster en Formació del Professorat, especialitat en Biologia i Geologia

Premi d'investigació en l'àmbit de la Infància. Aquest any el premi va ser presentat per Oncoheroes Biosciences S.L, amb la investigadora principal, la Dra. Eva Méndez.

El Projecte premiat porta per títol "Proyecto 2HIT en Meduloblastoma: Identificación de nuevas moléculas selectivas y altamente eficaces para combatir el meduloblastoma pediátrico".



Per finalitzar l'acte vàrem poder gaudir de la pianista la Sra. Alba Ventura, que ens va deleitar amb una actuació musical de piano, on va interpretar les següents obres: el segon i tercer moviment de la Sonata KV 331 (300i) en la major Wolfgang Amadeus Mozart, Menuetto i Rondò Alla Turca.

L'Alba Ventura és una pianista reconeguda a nivell internacional. Actualment és professora al Conservatori Superior de Música del Liceu.



L'acte, es pot visualitzar al Canal de Youtube del Grupo ACM España.

CONVENIS DE COL·LABORACIÓ

La Fundació Agrupació ha signat els següents convenis de col·laboració per a la realització d'algunes de les seves activitats.

- Conveni amb Assistència Avançada BCN S.L
- Contracte amb Biwel Consultoria, S.L.
- Conveni amb la Fundació Martí i Bonet
- Conveni amb la Fundació Salut i Envelliment UAB
- Conveni amb l'Ajuntament de Granollers
- Conveni amb l'Ajuntament de Sabadell
- Conveni amb l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès
- Conveni amb Trivium Gestió Cultural
- Conveni amb la Universitat de Barcelona
- Conveni amb la Universitat Politècnica de València