

# Malalties Neurodegeneratives



[www.fundacioagrupacio.es](http://www.fundacioagrupacio.es)  
[www.envellimentsaludable.com](http://www.envellimentsaludable.com)





**Alzheimer.** Tipus de demència que produeix la degeneració del cervell que va perdent neurones i connexions (sinapsis), acumula una proteïna anormal i mostra lesions característiques. És una malaltia progressiva, degenerativa del cervell i provoca deteriorament de la memòria, del pensament i de la conducta.

### Principals símptomes sobre l'Alzheimer

- Canvis de memòria que dificulten la vida quotidiana
- Dificultat per planificar o resoldre problemes
- Dificultat per a exercir tasques habituals a la casa, a la feina o en el seu temps lliure
- Desorientació de temps o lloc
- Dificultat per comprendre imatges visuals
- Nous problemes amb l'ús de paraules en la parla o escrites
- Col·locació d'objectes fora de lloc
- Disminució o manca del bon judici
- Pèrdua d'iniciativa per prendre part a la feina o en les activitats socials
- Canvis en l'humor o la personalitat

**Parkinson.** La malaltia de Parkinson és alhora crònica, progressiva i multisistèmica: els símptomes empitjoren amb el temps. A mesura que es tornen més pronunciats, els pacients poden tenir dificultat per caminar, parlar o fer tasques senzilles.

### Principals símptomes sobre el Parkinson

- Tremolors lleus
- Dificultat per aixecar-se d'una cadira
- Parla molt suau i escriptura lenta i petita
- Pèrdua del fil d'una paraula o un pensament
- Cansament, irritabilitat o depressió sense una raó aparent
- Manca d'expressió a la cara
- Moviment anòmal d'un braç o una cama
- Rigidesa, inestabilitat
- Disminució de l'olfacte i estrenyiment
- Alteracions del son, com l'insomni i moviments anormals i en ocasions violents de cames i braços durant la fase REM del son

