

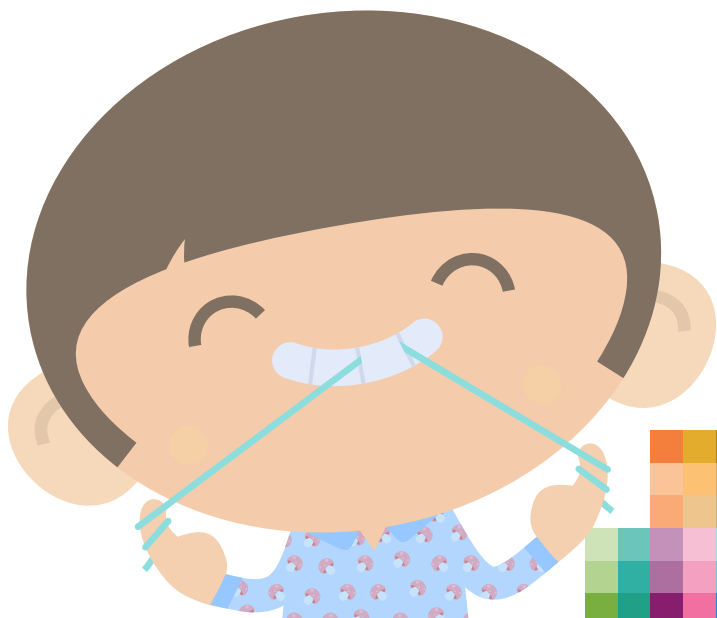


fundació
agrupació



Jornada **Prevenció** **Dental** Infantil

Consells per a una
correcta **higiene** dental





0 - 5 anys

- A partir dels 6 mesos comença la higiene bucal.
- Xuclar-se el dit o fer servir xumet més de dos anys pot afectar la posició de les dents.
- Amb les primeres dents, cal començar a fer servir un bon raspall.
- Quan apareguin les dents comenceu amb els aliments sòlids.
- El fluor en dosis adequades prevé la càries.
- Els traumatismes en les dents de llet poden afectar les dents definitives.

6 - 12 anys

- És important ajudar el nen a rentar-se les dents.
- La manca de neteja pot provocar la inflamació de les genives.
- Canviar el raspall cada 3 mesos.
- Cal rentar-se la llengua cada dia.
- Una alimentació saludable ajuda a mantenir les boques sanes.
- Quan el nen es trenca una dent, és important anar al dentista.

