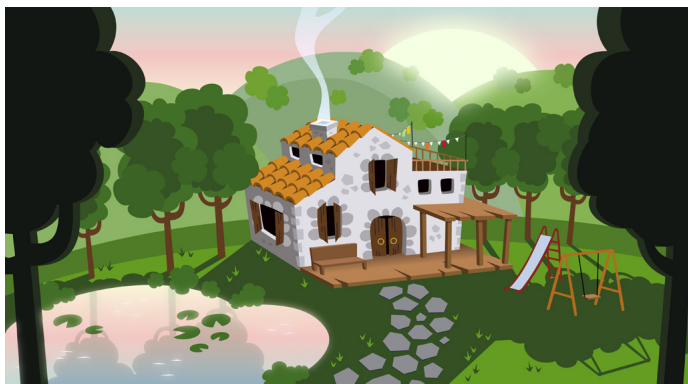




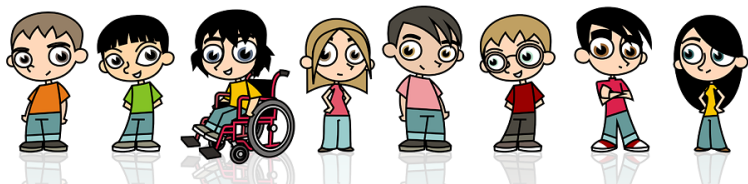
fundació
agrupació

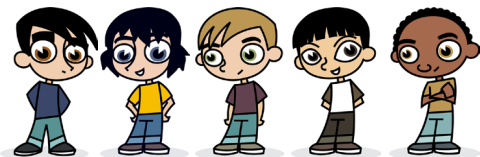
CAN -SEIXANTA-

Joc d'hàbits saludables



<http://www.can-seixanta.com>





Objectius

A través del joc, promourem en l'alumnat els hàbits saludables de l'alimentació, l'activitat física i les relacions mitjançant aquests objectiu:

- Introduir bones pràctiques de selecció i ingesta d'aliments.
- Reflexionar sobre les relacions personals sanes i respectuoses.
- Fomentar el joc i l'activitat física com a recurs per al manteniment de la salut i diversió per omplir les estones d'esbarjo.

Edat

El joc s'adreça a l'alumnat de 3er a 6è de Primària.

Com treballar amb el joc

“Can Seixanta” és un joc dissenyat per al treball a l'aula amb la supervisió d'un adult responsable.

Tot i això, també permet que a través de la Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya (www.can-seixanta.com) el grup d'alumnes pugui accedir de forma autònoma a cada un dels jocs temàtics sense necessitat de formar part d'una sessió de grup. Aquests jocs temàtics són els que treballen directament algun dels continguts (alimentació, activitat física i relacions socials).

A més, el professorat disposa d'una guia de recursos amb activitat complementàries que faciliten el treball dels diferents temes abans i després de les sessions de joc. Això permet un treball continuat i reiterat al llar de tot el curs.

Amb la col·laboració de:

